

СОСЬВИНСКИЕ



9 декабря 2010 года
№ 30

вести

9 декабря – День героев Отечества

Декабрьская дата приурочена к выдающемуся событию эпохи правления Екатерины II.

Сегодня этот день является Днем воинской славы. В этот день чествуют Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации, кавалеров ордена Святого Георгия и ордена Славы.

В каждой стране есть свои герои, и именно на их опыте, на их подвигах воспитывается молодое поколение. Наша Родина, Россия, – страна героическая. В тысячелетней ее истории военных лет в общей сложности было больше, чем годов мирных. Но, какие бы враги нам ни бросали вызов, мы выстояли. И чтобы в любых условиях молодежь была готова вновь встать на защиту страны – нужны примеры героизма, не показушного, а истинного.

Герой это, прежде всего, труженик войны, где бы ему для этого ратная судьба ни назначила место – в окопе или в Генеральном штабе. Если он командир, то, прежде всего, такой, который бережет своих солдат, выполняет поставленные задачи не числом, а умением, не только личной храбростью, но и за счет опыта, настойчивости, самых scrupulous расчетов в период подготовки к сражению.

Герои Советского Союза Сосьвинского городского округа

Копылов Степан Андреевич
Кузьменко Григорий Павлович
Лапин Александр Николаевич
Мельников Александр Дмитриевич
Теплоухов Михаил Сергеевич
Солодков Николай Иванович
Щелканов Сергей Андреевич
Герой России
Романов Виктор Викторович

Глава Сосьвинского городского округа А.Е. Рычков

Шаг в бессмертие

ДУМСКОЕ ДЕЛО

Накануне Дня героев Отечества в р.п. Сосьва побывал автор книги о подвиге шестой роты десантников Псковской дивизии, в составе которой сражался и наш земляк Герой России Виктор Романов, О.В. Деметьев.

Гостя, впервые приехавшего в п. Сосьва, встречали в школе №1 имени Героя России Виктора Романова. Вместе с О.В. Деметьевым приехал и отец Виктора Романова, Виктор Леонидович Романов, а также известный исполнитель авторских песен Р. Бисеров. Педагоги школы организовали для них экскурсию по школьному музею боевой славы, центральное место в котором занимают материалы о жизни и смерти капитана Романова. Ученицы десятого класса прочитали гостям несколько стихотворений памяти Виктора Романова, написанные учащимися школы.

В спортивном зале школы для встречи с О.В. Деметьевым собрались практически все ученики старших классов. Автор книги «Шаг в бессмертие» рассказал ребятам о том, как непросто писалась эта книга, о своих встречах с родными героями, малоизвестных фактах о ходе многочасового боя.

В завершении встречи О.В. Деметьев поблагодарил учеников и педагогов за сохранение памяти о



Первый слева О.В. Деметьев, автор книги «Шаг в бессмертие», второй справа отец В. Романова В.Л. Романов.

героем и подарил школе несколько экземпляров последнего издания книги, которая недавно была переиздана уже в шестой раз, что говорит о неослабевающем читательском интересе к событиям весны 2000 года, когда простой сосьвинский парнишка Виктор Романов вместе со своими товарищами шагнул в бессмертие.

Алексей Окуневич.

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Бюджет округа принят

Сегодня состоялось 26 очередное заседание Думы Сосьвинского городского округа. Перед началом заседания депутаты минутой молчания почтили память героев нашей страны, ведь сегодня отмечается, установленный в 2007 году, День героев Отечества.

Центральным вопросом в повестке дня было принятие бюджета Сосьвинского городского округа на следующий год. В первом чтении бюджет был принят достаточно быстро, а вот в ходе второго чтения и обсуждения расходной части бюджета разгорелись жаркие споры.

В одном из последних номеров нашей газеты я рассказывал о судьбе бывшего пионерского лагеря «Юность» и о том, что в бюджете следующего года планируется затратить на первоначальные работы по его восстановлению два миллиона рублей. Однако, далеко не все депутаты, особенно не из п. Сосьва, были за такое решение. Именно этот вопрос стал на Думе темой споров и дебатов. В итоге большинством голосов депутаты оставили 400 тыс рублей на организацию охраны территории бывшего пионерлагеря, а остальную сумму передвинули на строку «Образование». Отмечу, что часть депутатов из п. Сосьва голосовала против такого решения, требуя оставить всю сумму на восстановление этого объекта.

Таким образом, бюджет нашего округа на следующий год принят. Прогнозируемая доходная часть бюджета составила 408 миллионов 69 тысяч рублей, а прогнозируемая расходная часть – 411 миллионов 437 тысяч рублей. Бюджет дефицитный, дефицит составляет 4,9% или 3 миллиона 368 тысяч рублей.

В ходе заседания депутаты внесли ряд изменений в муниципальные целевые программы, действующие на территории нашего округа. Так, например, в программу «Развитие и модернизация объектов коммунальной инфраструктуры на 2009-2011 годы» были добавлены мероприятия по подключению Детского дома творчества в п. Сосьва к центральной котель-

ной, расположенной на территории новой больницы, и ремонт котла в котельной с. Романово.

Еще один немаловажный вопрос, обсуждавшийся депутатами сегодня – аварийное состояние фундамента школы №1 п. Восточный. Документы по этому вопросу будут рассмотрены на ближайшем заседании комиссии по чрезвычайным ситуациям Сосьвинского городского округа, с последующей передачей их в аналогичную комиссию областного уровня, с целью скорейшего решения вопроса о выделении денег для ремонта фундамента.

Алексей Окуневич.

Мы голосуем за здоровье нации!

VI слет детской общественной организации Сосьвинского городского округа «Лига юных» состоялся 4 декабря 2010 года.

В этот раз темой слета стала проблема, волнующая все поколения: как уберечь наших детей от ВИЧ-инфекции, алкоголизма, курения, наркомании. «Мы – за здоровый образ жизни!» – сказали активисты из школ (№ 1, 4, 5 п. Сосьва, № 1, 2 п. Восточный, с. Романово).

На мастерских под руководством педагогов-организаторов МОУ ДОД ДДТ п. Сосьва (Ерохина Г.Н., Филиппов В.А., Карманович Е.Г., Кузнецова С.Ш., Лушников Т.И., Алешкевич Е.А., Садыкова О.Е.) команды прошли анкетирование для оценки уровня начальных знаний по проблеме ВИЧ/СПИД, рисовали плакаты, проходили тренинг «Учись говорить нет», сочиняли частушки, разрабатывали комплекс упражнений для утренней зарядки, придумывали слоганы. На этом слете в качестве соведущих выступили учащиеся МОУ СОШ № 1, 4 п. Сосьва (Коробова И., Заплата А., др.).

Дополнительно работала редакция газеты «Новости Лиги Юных», где был сверстан очередной, пятый, номер газеты под руководством Окуневича А.А. с использованием материалов из школ по проведенным мероприятиям в связи со Всемирным днем борьбы со СПИДом.

Для руководителей делегаций методистом МУ

«ИМЦ СГО» Рычковой Н.В. был проведен семинар «Профилактика ВИЧ-инфекции в образовательной среде».

Из числа присутствовавших на слете был сформирован волонтерский отряд, задачами которого будет пропаганда идей здорового образа жизни среди подростков округа. Чуть позже будут подведены итоги слета, планируется до конца года выпустить еще один номер газеты.

Выражаем благодарность за материальную поддержку в проведении слета местное отделение ВПП «Единая Россия» Сосьвинского городского округа и отраслевой (функциональный) орган администрации Сосьвинского городского округа «Управление по делам культуры, молодежи и спорта».

Методист МУ «ИМЦ СГО»
Н.В. Рычкова

На прошедшей неделе завершился окружной этап областного фестиваля творчества, посвященного Дню матери в 2010 году.

По его итогам дипломом в номинации «Декоративно-прикладное и изобразительное творчество» была награждена С.И. Аксютина директор социального-реабилитационного центра для детей и подростков п. Сосьва.

9 декабря в России празднуется День Героя Отечества, установленный федеральным законом от 28.02.2007 года. В связи с этим, поздравляю ветеранов Сосьвинского городского округа, участников боевых действий в Афганистане, Чечне, других горячих точках. Желаю Вам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия. Пусть Вас обходят стороной печали и невзгоды, как можно меньше беспокоят старые раны и болезни.

Председатель Совета ветеранов Сосьвинского городского округа Л.В. Греф.

Погода в Сосьве

11 декабря суббота
-13 -18 облачно

12 декабря воскресенье
-10 -3 облачно, снег

13 декабря понедельник
-10 -15 ясно

14 декабря вторник
-19 -24 ясно

В СТРАНЕ

Чемпионат мира в России

Пожалуй, главной новостью последних дней первой недели декабря 2010 года стала победа Российской Федерации в конкурсе на право проведения Чемпионата мира по футболу 2018 года.

Помимо скептических «не мытьем, так катанием — наконец-то наша сборная примет участие в ЧМ», а так же пессимистичных фраз об отсутствии инфраструктуры, вчерашнее решение ФИФА стало для россиян настоящим праздником.

Немаловажен и тот факт, что благодаря победе нашей — российской — заявки на проведение мундиала-2018, отечественный спорт получит гигантский гандикап для своего развития.

Есть во всем этом и еще один важный «плюс» — 13 городов. Не только Москва, Санкт-Петербург и Сочи, но и другие крупные города России. И Екатеринбург в том числе ...

Председатель Правительства РФ рассказал, во сколько же обойдется России чемпионат мира. «По предварительным подсчетам, строительство стадионов и прилегающей к ним инфраструктуры будет стоить нам 300 миллиардов рублей. Это примерно 10 миллиардов долларов», — сказал Путин. Это значит, что 300 миллиардов рублей будут инвестированы в развитие футбольной инфраструктуры и индустрии гостеприимства. Если говорить о Екатеринбурге — это центр страны, причем уже не раз показавший себя вполне развитым центром международной коммуникации.

За азартные игры будут штрафовать

В Госдуме рассмотрят законопроект, по которому россиян будут штрафовать за азартные игры.

В Госдуме были внесены законопроекты, которые должны воспрепятствовать развитию незаконного игорного бизнеса. О законодательных инициативах рассказал депутат от партии «Единая Россия» Иван Саввиди.

По словам депутата, россиян, играющих в азартные игры вне специальных игорных зон, предлагается штрафовать. Он напомнил, что на сегодняшний день в России запрещена организация и проведение азартных игр вне пределов игорных зон, однако об участии в таких играх ничего не говорится. Депутат отметил: «необходимо ввести запрет на участие граждан в проведение азартных игр вне игорных зон, а также с использованием информационно-телекоммуникационных сетей». По мнению единоросса, нарушители должны штрафоваться суммами в размере от 500 до 2 тысяч рублей. Если законодатели поддержат эту инициативу, россияне могут потерять возможность играть в азартные игры даже через интернет.

Продавцов спиртного несовершеннолетним может ждать тюрьма

В России ужесточат ответственность за продажу спиртного несовершеннолетним.

В России могут серьезно ужесточить ответственность работников торговли за продажу алкогольной продукции несовершеннолетним. Соответствующий закон накануне во втором чтении рассмотрели депутаты Госдумы. В документе прописаны более жесткие меры. В частности, за нарушение запрета на продажу алкоголя детям и подросткам может грозить, в том числе, и уголовная ответственность.

В ОБЛАСТИ

Область заносит снегом

Уже в двух городах Свердловской области объявлен режим чрезвычайной ситуации

По данным метеорологов, сильный снегопад перемещается из Екатеринбурга к соседним регионам. Тем не менее, в Екатеринбурге ситуация стабилизировалась. Однако в Свердловской области режим ЧС введен в Нижнем Тагиле и в Новоуральском округе. Там коммунальные службы не справляются со снегопадами. Движение парализовано на основных трассах, дороги города также не успевают очистить от снега. Отметим, убирать снег уже вышли солдаты министерства обороны, а все предприятия города предложили свою снегоуборочную технику для борьбы со стихией.

Простуда наступает

За 6 последних дней в Свердловской области ОРВИ заболело 27 тыс. человек

Все больше заболевших ОРВИ становится в Свердловской области. За последние 6 дней в области зарегистрировано около 27 тыс. заболевших. Уровень заболеваемости превысил эпидемические пороги во всех возрастных группах и выше чем на прошлой неделе на 14%. Высокий уровень заболеваемости обусловлен заболеваемостью в группе 7-14 лет и 0-2 года, — сообщает пресс-служба управления Роспотребнадзора по Свердловской области.

В области продолжается иммунизация против гриппа — по последним данным охват населения профилактическими прививками составил 36%.

Во многих муниципальных образованиях иммунизация населения в рамках обеспечения эпидблагополучия идет неудовлетворительно, — добавляют в пресс-службе управления. Выполнение плана профилактических прививок продолжает оставаться ниже 30%

По материалам интернета.

В ОКРУГЕ

Навстречу Новому году

Группа жителей дома по ул. Фадеева 89 (микрорайон Чекистский) А.Гаврилов, В.Шиховских и О.Шабатько для организации досуга своих детей и окружающих оборудовали ледовую площадку и произвели ее заливку.

К Новому году энтузиасты планируют поставить здесь елку с праздничной иллюминацией.

Друзья! Есть с кого брать пример. Кто следующий? У всех нас есть дети, да и мы, уважаемые взрослые, с удовольствием предадимся зимним забавам, ведь впереди лучший из праздников — Новый год.

Оргкомитет по подготовке новогодних праздников в р.п. Сосьва отметит каждого жителя, сделавшего свой вклад в организацию зимнего досуга населения нашего поселка.

Начальник управления культуры и спорта Сосьвинского городского округа
А.И.Фомин

Покорили сцену международного фестиваля

Представители Сосьвинского городского округа успешно выступили на прошедшем с 3 по 6 декабря в г.Екатеринбурге международном конкурсе-фестивале детского, юношеского и взрослого творчества «MIX-ART».

Всего в конкурсе приняло участие более тысячи человек. Однако наши коллективы не потерялись в таком количестве участников.

Диплом лауреата первой степени в номинации «Современный танец» в возрастной категории 20-40 лет завоевал Александр Прокопьев (танцевальный коллектив «Спаркс», руководитель В.П. Терлецкий).

Детская школа искусств п.Сосьва впервые приняла участие в мероприятии такого уровня. Итог: диплом второй степени в номинации «Эстрадный вокал» в возрастной категории 7-9 лет у группы «Зажигай» (А.Кирюшова, Д.Елисеев, А.Мельник, А.Дитятева И.Луйск), руководитель Я.Ф.Луйск. Кроме того, диплом лауреата третьей степени получила солистка этой же группы И.Луйск.

Коллектив детской школы искусств п.Сосьва выражает огромную благодарность главе администрации Сосьвинского городского округа В.В.Лютову, который предоставил транспорт для проезда участников к месту проведения фестиваля.

Не остались без наград и коллективы из п.Восточный. Солистка детской музыкальной школы А.Федорец стала лауреатом фестиваля второй степени, диплом первой степени у дуэта О.Комарова и Е.Федорец. Ансамбль «Семь нот» (Я.Чаренцова, М.Литовских, И.Поздеева, В.Лиля, А.Собенин, С.Саламатов), получил диплом третьей степени. Персональные дипломы третьей степени у солистов ансамбля Я.Чаренцовой и М.Литовских.

Поздравляем все коллективы с этим серьезным успехом.

Алексей Окуневич

Создана молодежная избирательная комиссия

8 декабря в здании администрации р.п.Сосьва прошло первое заседание молодежной территориальной избирательной комиссии Серовского района.

Всего в комиссию вошли шесть человек. На своем первом заседании члены комиссии обсудили план своей будущей работы и избрали председателя. Им стала Е.А.Червякова, заместитель директора школы №4 п.Сосьва по ВВР.

СЛУЖБА 01

Наступили холода

Отдел Государственного пожарного надзора г.Серова и Серовского района сообщает, что на 6 декабря 2010 года в г.Серове и Серовском районе произошло 272 пожара, 25 человек погибли, 6 человек травмированы.

С наступлением сильных холодов участились случаи возникновения пожаров по причинам нарушения эксплуатации электронагревательных приборов и печного отопления.

В ночь на 3 декабря 2010 года горел 12-ти квартирный жилой дом в п.Сосьва по ул.Ленина, д.55. Пожар возник в квартире №11. Огонь заметила одна из жительниц этого дома и вызвала пожарных. Приехавшие на место бойцы пожарной охраны обнаружили горение открытым огнем потолка квартиры №11, сильное задымление дома. Сложилась угроза распространения огня на всю площадь жилого дома. К таким последствиям привело нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления.

Отдел ГПН еще раз напоминает, граждане, обратите внимание на состояние электропроводки, электрооборудования, а также печного отопления.

Помните единый телефон спасения 01

ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ

Поможем Деду Морозу!

Уважаемые жители округа!!! В преддверии новогодних праздников с 25 ноября по 25 декабря библиотека имени М. Горького совместно с редакцией «Сосьвинские вести» проводит акцию «Помоги Деду Морозу!».

Ваше участие в акции подарит настоящий новогодний праздник, а может быть и сказку, детям, которые бывают даже лишены веры в неё. Большая просьба всем, кто способен даже лишены веры в неё. Большая просьба всем, кто способен даже лишены веры в неё. Большая просьба всем, кто способен даже лишены веры в неё. Большая просьба всем, кто способен даже лишены веры в неё.

Обращаться в библиотеку п. Сосьва (телефон 44-628), либо в редакцию «Сосьвинские вести».

В каждом номере газеты «Сосьвинские вести» мы будем рассказывать о работе и результатах акции. Привлекаем внимание не только физических, но и юридических лиц (незамеченным не останется никто). Мы будем рады сладким подаркам, игрушкам, одежде для детей. Нличные денежные средства не принимаются.

ПОМОЖЕМ ДЕДУ МОРОЗУ ВМЕСТЕ!!!

ШКОЛА

Есть ли жизнь? ...На Марсе?

Это конечно интересно, но надежд в связи с последними исследованиями осталось мало.

Однако так хочется думать, что мы не одни во Вселенной. Поэтому взоры учёных и фантазия школьников обращены на очень далёкие экзопланеты (планеты за пределами Солнечной системы), среди которых может оказаться новая Земля.

На этот вопрос пытались ответить участники конкурса творческих работ объявленного Санкт-Петербургским планетарием, межрегиональной общественной организацией «Общество «Знание». Вот, что пишут о своём участии и поездке в Санкт-Петербург уче-

Нас поздравили, вручили Дипломы и подарки, памятный буклет о Планетарии, показали программу «Путешествие по звёздному небу». Мы видели различные созвездия и планеты, увидели, как происходит затмение Солнца. Напоследок поднялись в обсерваторию. Звёзд днём в телескоп не было видно, и мы наблюдали Ангела на шпигеле Петропавловской крепости. Посетили выставку динозавров, сфотографировались рядом с давно вымершими гигантами.»

«После посещения планетария мы побывали ещё во многих интересных местах Санкт-Петербурга: посетили Эрмитаж, были в Петропавловской



ница 5 класса школы №1 п. Сосьва Орлова Полина и Баталов Саша семиклассник этой же школы.

«В начале октября увидела объявление о том, что проводится конкурс на лучший фантастический рассказ на тему: «Планеты, похожие на Землю». Этот рассказ отправили в Санкт-Петербург. Примерно через 2 недели сообщили о том, что рассказ награждён Дипломом, за которым нужно ехать в Питер. Когда я об этом узнала, я прыгала от радости по комнате! Сопровождала меня вызвалась моя бабушка. С каким нетерпением я ждала поездки!

И вот вместе с Сашей Баталовым, получившим Диплом 3 степени, и нашими родителями мы приехали в Санкт-Петербург. Церемония награждения проходила в Планетарии. Здесь собрались ребята, приехавшие с Ленинградской области и других городов России.

крепости, гуляли по Невскому проспекту, любовались Исаакиевским собором, поднялись на колоннаду и увидели Питер с высоты птичьего полёта. Домой все приехали, переполненные впечатлениями!»

Вот какую уникальную возможность встречи с Петербургом дало участие в конкурсе сочинений уральским, СОСЬВИНСКИМ школьникам.

Хочется сказать ребятам, родителям, педагогам – будьте активными, участвуйте в конкурсах, олимпиадах. Чем больше человек будет знать, чем лучше он будет образован, чем культурней будет общество, тем успешнее ВЫ будете в жизни!

Орлова Полина
Баталов Саша
Зам.директора по УВР Усатова Е.С.
Мельникова О.Н.
Бальбердина Е.Л.

ВЕСТИ ИЗ КОЛОНИЙ

Праздник для души

4 декабря в православный праздник в ЛИУ-23 и ИК-15 п.Сосьва состоялась благотворительный концерт группы «Арабеск» из п. Восточный под руководством Ольги Николаевны Лапаевой.

Репертуар был очень разнообразен. Со сцены звучали популярные эстрадные песни в исполнении Кирьянова Андрея «Зимний сад», «На белом, белом покрывале января» и т.д. Фольклорное трио от души порадовало родными по сердцу мотивам. Не забыты были песни, посвященные Великой Отечественной войне. Девчонки-школьницы пели и



танцевали на сцене совсем как взрослые актеры. Ну и конечно, блистала сильнее всех с зажигательными танцами сама Ольга Николаевна Лапаева.

После часового концерта, со всех сторон несло: «Большое спасибо, ребята, порадовали от души».

Толстоброва Л.А.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС

«Женщина года-2010»

Конкурс «Женщина года-2011» проводится ТОИОГВ СО – Управление социальной защиты населения по г.Серову и Серовскому району.

Принять участие в конкурсе могут женщины, представившие на конкурс общественно значимый социальный проект, в разработку и реализацию которого внесены значительный вклад курсантки.

Номинации конкурса:

1. «Профессия – руководитель». Основные критерии: неоспоримые личные заслуги, заметное положительное влияние на жизнь Сосьвинского ГО, организации, предприятия, семьи; разработка и практическое применение собственных эффективных форм и методов руководства; разработка и практическое применение собственных форм и методов образования детей. Предпочтение отдается многодетным матерям.

2. «Женщина – хранительница домашнего очага». Основные критерии: неоспоримые личные заслуги, заметное положительное влияние на жизнь Сосьвинского ГО, организации, предприятия, семьи; разработка и практическое применение собственных методов семейной педагогики, новых форм и методов семейного воспитания. Предпочтение отдается женщинам с актив-

ной жизненной позицией, воспитывающая детей, занимающаяся общественной деятельностью.

3. «Женщина – воспитатель и мать». Основные критерии: реализация практических мер, направленных на формирование общественного мнения о роли и месте женщины, женщины – труженицы, женщины-матери; воспитание здоровых и образованных детей, передача им знаний, трудовых навыков, секретов своего мастерства и семейных традиций, развитие и поддержка в них таланта и жажды к знаниям; преодоление тяжелых жизненных ситуаций, обретение уверенности в себе, сохраняя при этом желания помочь другому, жизнерадостность, уверенность, нежность и любовь, способность передать все лучшее своим детям. Предпочтение отдается многодетным матерям, женщинам с приемными детьми.

Конкурс проводится с 21.12.2010 г. по 15.01.2011 г.

Победителям в номинациях конкурса «Женщина года – 2011» будут вручены дипломы и подарки.

Подробную информацию об участии в конкурсе, можно получить в УСЗН, кабинет № 22 по телефону 7-22-87.

Начальник УСЗН
С.В. Гузь

ОФИЦИАЛЬНО

Информационное сообщение

о результатах проведения конкурса на замещение должности муниципальной службы заведующего территориальным отделом администрации Сосьвинского городского округа

Конкурсная комиссия по проведению конкурса на замещение должности муниципальной службы заведующего территориальным отделом администрации Сосьвинского городского округа сообщает, что конкурс, проводимый 06 декабря 2010 года на замещение должности муниципальной службы заведующего территориальным отделом администрации Сосьвинского городского округа признан состоявшимся. Конкурсной комиссией принято решение признать победителем конкурса Моисеенко Сергея Георгиевича.

ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ



За 130 лет в Сосьве сменилось не одно поколение. Ушли в прошлое многие памятные события. Все меньше и меньше остается старожилков поселка, людей, бережно хранящих в памяти картинки давно минувших дней. И сегодня лишь с помощью старых фотоснимков можно заглянуть в прошлое.

На этот раз в нашей рубрике фото из архива фотографа Турчанинова.

На снимке запечатлен момент од-

ного из праздников в поселке. Именно с этой трибуны, находившейся рядом с памятником по улице Ленина, выступали наши руководители на всех праздниках. Детьми мы играли на этой трибуне, сейчас от нее не осталось ничего. К сожалению, фото без даты.

Редакция «Сосьвинских вестей» по-прежнему ждет от вас, наши читатели старых фотографий, запечатлевших облик поселка и его людей.

ЗДОРОВЬЕ

Выбираем сливочное масло

Коровье масло веками было на столе у наших предков, и никто не считал его вредным. Но сейчас все отчаянно борются с холестерином и ожирением. А сливочное масло, по сути, - жировой концентрат, исключительно богатый холестерином, пусть даже и сделанный из натуральных продуктов. Так полезно или вредно сливочное масло?

Страх перед содержащимся в масле холестерином не лишен оснований. Желательный уровень общего холестерина крови не более 5 ммоль/л. Когда этот уровень превышает, в сосудах активизируется атеросклеротический процесс. Так что если у вас в крови уже повышено содержание холестерина, желателно отказаться от сливочного масла, замените его на растительное.

Но есть у сливочного масла ценность и даже уникальность - витамин А, входящий в его состав. Ни одно растительное масло не содержит этот витамин, тем более в таком количестве. В 50 г сливочного масла - треть потребности организма в витамине А, который полезен для зрения и костей, а также для здоровья кожи и волос, работы иммунной системы.

Выбирая сливочное масло, обратите внимание на его жирность. Классическое сливочное масло имеет жирность 80-85%, бывает соленым и несоленым, сладко-сливочным (имеет привкус пастеризованных сливок) и кисло-сливочным. Масло пониженной жирности содержит от 50 до 79% жира и так же, как классическое, бывает соленым и несоленым, сладко- и кисло-сливочным. Однако этот продукт не столь натуральный, ведь в него разрешено вводить краситель каротин, придающий ему более насыщенный желтый цвет, а также ароматизаторы, витамины А, Д, Е, консерванты, стабилизаторы и эмульгаторы.

Так называемые легкие или как их еще называют комбинированные масла, по своему составу ближе к маргарину. Чтобы отличить комбинированный продукт от сливочного масла, обращайтесь внимание на информацию, приведенную на боковой или задней стороне упаковки. Здесь указывают состав и принадлежность масла к комбинированным продуктам.

Но нередко эту информацию «прячут» в складках бумаги. Если прочитать ее нельзя, то от такого продукта лучше отказаться - порядочному производителю скрывать нечего. Если к названию масла добавлено «экстра», «особое», скорее всего перед вами комбинированный продукт.

При покупке масла обратите внимание на упаковку. Масло, завернутое в фольгу, не теряет на свету свой драгоценный витамин А, чего нельзя сказать про масло в пергаменте. К тому же на свету и на открытом воздухе масло осаливается, становится тусклым и желтоватым. Не стоит использовать этот слой даже для поджаривания.

Панова О.Л. - помощник санитарного врача Серовского филиала ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»

БАД и продукты спортивного питания

В связи с активной пропагандой здорового образа жизни и широким распространением рекламы биологически активных добавок к пище, вопросы их реализации сохраняют актуальность.

Биологически активные добавки - это природные (идентичные природным) биологически активные вещества, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевых продуктов.

Некоторые группы биологически активных добавок предназначены в том числе для спортивного питания (такие как аминокислоты, протеины, белково-углеводные смеси, креатин, сжигатели жира, витаминно-минеральные комплексы).

Кроме того, существуют специализированные пищевые продукты для питания спортсменов - это пищевые продукты заданного химического состава, повышенной пищевой ценности и/или направленной эффективности, состоящие из комплекса пищевых продуктов или представленные их отдельными видами, которые оказывают специфическое влияние на повышение адаптивных возможностей человека к физическим и нервно-эмоциональным нагрузкам, направленные на достижение спортивных достижений. Документы, регламентирующие, оборот специализированных пищевых продуктов для питания спортсменов, отсутствуют.

Документы, подтверждающие качество и безопасность:

- свидетельство о государственной регистрации;
- декларация о соответствии
- удостоверение о качестве и безопасности.

Не допускается реализация БАД:

- не прошедших государственную регистрацию;
- без удостоверения о качестве и безопасности;
- не соответствующих санитарным правилам и нормам;
- с истекшим сроком годности;
- при отсутствии надлежащих условий реализации;
- без этикетки, а также в случае, когда информация на этикетке не соответствует согласованной при государственной регистрации.

ОФИЦИАЛЬНО

Администрация Сосьвинского городского округа информирует граждан и юридических лиц о приеме заявлений о предоставлении в аренду земельного участка под размещение временной хозяйственной постройки (гараж) по следующему адресу:

1) земельный участок площадью 25,0 кв.м. - Серовский район, село Кошай, в 35 метрах на юго-восток от северо-восточного угла жилого дома № 3 по ул. Нефтепроводчиков.

Всех заинтересованных юридических и физических лиц просим направлять свои предложения и замечания в течение месяца с даты опубликования по адресу: р.п. Сосьва, ул. Толмачева, 45.

Глава администрации
Сосьвинского городского округа

В.В. Лютов

Какое молоко мы пьем?

Технические достижения позволяют продлить срок годности молока до полугода. Производители обещают при этом сохранить все вкусовые и полезные свойства натурального коровьего молока. Но у природы на этот счет свое мнение. За что же мы платим, выбирая в супермаркетах «живые» йогурты и молоко «как у бабушки в деревне»?

В зависимости от применяемой технологии молоко бывает:

- натуральным — без извлечений жира и внесения всевозможных животных или растительных добавок;
- нормализованным — молоко, стандартизированное по содержанию жира (0,5%, 1,5%, 3,2%);
- восстановленным — молоко (либо молочный продукт), которое изготовлено из сухого молока с добавлением воды, его еще называют «порошковым»;
- рекомбинированным — продукт, изготовленный путем смешивания молока, масла и воды.

Если знать эти нюансы, становится понятным, что надписи на молочной упаковке «Натуральное восстановленное» или «Натуральное рекомбинированное» противоречат сами себе. В этом случае второго не дано и быть не может. То есть молоко может быть или натуральным, или восстановленным, или рекомбинированным продуктом.

Все молоко, которое попадает на прилавки магазинов, проходит обработку, которая определенным образом меняет его состав.

Нормализованное молоко — натуральный продукт, который искусственно был доведен до необходимой жирности и требуемого уровня белка.

Пастеризованное молоко — изначально натуральное, но очищенное от болезнетворных бактерий при помощи высоких (от 65°C до 95°C) температур. Такое молоко имеет срок годности от 36 часов до 7 суток. Однако за такой срок годности мы расплачиваемся его полезными свойствами, ведь при пастеризации гибнут не только вредные, а и любые полезные бактерии.

Стерилизованное (или ультрапастеризованное) молоко еще называют молоком длительного хранения. Это достигается благодаря обработке более высокими, чем при пастеризации, температурами — от 100°C до 135°C. Такая термообработка уничтожает не только молочную микрофлору, но и его витамины. И на выходе мы получаем напиток, у которого остался вкус, отдаленно напоминающий молочный, но со сроком годности — до 6 месяцев.

Восстановленное молоко — напиток, не имеющий со своим прародителем ничего общего, кроме названия. Это продукт, который был изготовлен из порошка сухого молока. По содержанию белков, жиров и углеводов такое молоко не отличается от натурального. Впрочем, витаминов и полноценных жирных кислот в нем гораздо меньше, или нет вообще. Казалось бы, что отсутствие пользы, обусловленное отсутствием необходимых витаминов и лактобактерий, еще не означает того, что продукт опасен. Дело в том, что при высушивании молока, из которого потом производят восстановленное, образуются оксистеролы, которые поражают сосуды активнее холестерина и могут привести к раку. А растительные жиры, которые добавляются в молочную продукцию в основном в холодное время года, когда надои снижаются, могут быть источником опасных трансизомеров — веществ, избыток которых ведет к сердечно-сосудистым заболеваниям, в частности, к инфарктам. В особенности — у женщин и даже детей. Стерилизованное молоко не менее опасно. Оказывается, что без связующих элементов, которые выпариваются в процессе стерилизации, соединения лактозы, усваиваются и выводятся из организма уже гораздо сложнее в сравнении с «живым» молоком. А это — одна из причин дисбактериоза. Так же причиной дисбактериоза могут стать антибиотики, содержащиеся в молоке.

Иногда производители не брезгуют тем, что ставят на упаковку неправильный срок реализации — завышают его для того, чтобы товар подольше лежал на прилавках и, следовательно, у него было больше шансов быть купленным. Выяснить это довольно просто — внимательней отнеситесь к информации о сроке годности. Не исключено, что на некоторых упаковках вы обнаружите, что дата изготовления — это день, который наступит только завтра или послезавтра.

Химик-эксперт Серовского филиала
ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области» Колганов Д.А.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

25 декабря в столовой «Махаон» пройдет новогодняя детская елка.

Билеты можно приобрести по адресу: п. Сосьва, ул. Ленина, д.1 столовая «Махаон».

Уважаемые родители!

Подарите своим детям праздник.
Вызов Деда Мороза и Снегурочки на дом.
Только 29 и 30 декабря.

Заявки принимаются по телефону 89527352166.

На правах рекламы.

Газета зарегистрирована 10 марта 2010 г. в Управлении федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области.

Свидетельство регистрации ПИ № ТУ 66-00424

Учредитель - администрация Сосьвинского городского округа.
Учредитель - Дума Сосьвинского городского округа.

Издатель - МАУ «Редакция газеты «Сосьвинские вести»

Адрес редакции и издателя:

624971, Свердловская область, п. Сосьва, ул. Толмачева, 45.
Телефон: 8-950-65-499-83, e-mail: okkunevich@yadex.ru

Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются.

Рекомендованная розничная цена 8 рублей.

Время подписания номера в печать 9.12.2010 г. по графику - в 15.00, фактически - в 15.45.

Газета отпечатана в ПО «Север» 9.12.2010 г., г. Серов, ул. К. Маркса, 19

Тираж 500 экз.
Номер заказа 2779

Главный редактор
Алексей Алексеевич ОКУНЕВИЧ