



# СОСЬВИНСКИЕ ВЕСТИ

№ 12, июль 2009 г.

Газета Сосьвинского городского округа

Приложение к газете  
«Серовский рабочий»



## Награды белорусского президента

ние ветеранам медалей. На приеме присутствовали заместитель управляющего Северным управленческим округом О.К. Полянская, начальник управления социальной защиты по г. Серову и Серовскому району С.В. Гузь, глава Сосьвинского городского округа А.Е. Рычков, глава администрации В.В. Лютов, зам. главы администрации по социальным вопросам А.А. Рудышин, директор РКСК В.П. Терлецкий, секретарь совета ветеранов Г.А. Устюжанина. Встречу вела художественный руководитель РКСК В.И. Карлова.

Глава Сосьвинского городского округа А.Е. Рычков поздравил ветеранов Молвинских Надежду Андреевну, Басько Павла Нестеровича, Кузнецова Бориса Ивановича, Паршакова Виктора Васильевича и вручил им медали.

Все выступающие горячо поздравили ветеранов с наградой и пожелали им крепкого здоровья, долгих лет жизни. С ответным словом от ветеранов выступили В.В. Паршаков В.В. и П.Н. Басько. Они вспомнили военные годы, поблагодарили участников встречи за душевные слова и теплый прием, высказали добрые слова в адрес совета ветеранов за организацию праздничного стола. Весь праздник сопровождался выступлениями солистов РКСК Кулаковой Оксаной и Чернышевой Светланой. Встреча с ветеранами прошла в теплой и торжественной обстановке.

Время отражается на наших ветеранах; они становятся

старше, здоровье ухудшается, но мы верим, что забота о ветеранах является нашим общим делом.

Одновременно с вручением медалей в Сосьве прошло вручение медали Лаптеву Ивану Михеевичу в п. Восточный. От имени Президента Беларусь А. Лукашенко медаль вручал глава администрации Сосьвинского городского округа Владимир Владимирович Лютов. Награждение проводилось в территориальном управлении администрации Сосьвинского городского округа в п. Восточный в присутствии начальника территориального управления Н.А. Костикова и инспектора В.Н. Смирновой.

Ветерану Великой Отечественной войны, инвалиду войны Варельджану Афанасию Ивановичу медаль вручал на дому глава администрации Сосьвинского городского округа Владимир Владимирович Лютов. На вручении присутствовали дочери ветерана Л.А. Точкарь и О.А. Морозкова. Вручение прошло в теплой домашней обстановке, было много воспоминаний и пожеланий ветерану.

Хочется выразить благодарность Президенту Беларусь А. Лукашенко за оказанную честь ветеранам России в праздновании 65-летия освобождения от немецко-фашистских захватчиков, за дружеские добрососедские отношения между нашими странами.

Л.В. ГРЕФ, председатель Совета ветеранов  
Сосьвинского городского округа.

Идут года, но человеческая память не забывает ратных подвигов, свершенных в годы Великой Отечественной войны.

Беларусь первой приняла удары немецко-фашистских захватчиков. При освобождении Беларуси героически сражались защитники нашего Отечества. Среди воинов – освободителей Беларуси – были и представители Урала, в частности, жители нашего Сосьвинского городского округа. В 2009 году Беларусь отмечает 65-летие со дня освобождения. От имени Президента Беларусь А. Лукашенко в Сосьвинском городском округе были вручены медали «65 год вызволения республики Беларусь от немецко-фашистских захватчиков».

7 августа 2009 года в районном культурно-спортивном комплексе пос. Сосьва состоялась торжественная вруче-

## Праздник спорта, силы, молодости, энергии в Сосьве

8 августа в р.п. Сосьва состоялся спортивный праздник в честь Всемирного Дня физкультурника.

Праздник, несмотря на проливной дождь, начался с торжественного построения всех команд и рапорта главе администрации Сосьвинского городского округа В.В. Лютову. Поздравление главы принимали самые активные коллективы спортсменов из Восточного и Сосьвы: команды футболистов, волейболистов, новичок наших мероприятий команда «Каспий», женские команды РКСК и «Единая Россия», теннисистов, а также команда любителей шахмат. Праздник спорта был организован и проведен методистами районного культурно-спортивного комплекса Татьяной Коркуновой, Александром Прокопьевым и главным тренером Г.С. Третьяковым.

У шахматистов прошел сеанс одновременной игры с кандидатом в мастера спорта Е.В. Нелюбиным, в которой победу одержал Дмитрий Федин, а вничью сыграли Анатолий Михеев и Артем Миронов. Общий счет в пользу сеансера 21/1 : 6/1.

Футболисты из Восточного и Сосьвы сыграли со счетом 5:3. Очень много в этот день на празднике было гостей из

поселка Восточного. Молодцы, что так активно откликнулись на призыв! Отдельная благодарность – начальнику территориального управления администрации в п. Восточный Н.А. Костикову за организацию доставки спортсменов на соревнования.

Соревнования по настольному теннису были разбиты на две группы (младшая и старшая). В ожесточенной борьбе за победу боролись спортсмены с 9 до 60 лет. Результаты теннисного турнира таковы: в младшей группе первое место занял ученик сосьвинской школы №1 Вячеслав Исаков, второе место у Игоря Черных (школа № 4 п. Сосьва), третье место отвоевал Павел Кашель (школа № 5 п. Сосьва). В старшей группе первое место занял заместитель главы администрации Сосьвинского городского округа по социальным вопросам Андрей Александрович Рудышин, второе и третье места – у студентов Серовского политехникума Георгия Миронова и Ильяса Хациева.

С 10 утра и до 19 часов вечера сражались на волейбольной площадке четыре команды мужчин и три команды женщин. Среди мужских команд лидировала команда «Динамо» из р.п. Сосьва (ОИК № 4), второе место – у коман-

ды п. Восточный, третье место досталось команде РКСК. У женщин первое место завоевала команда из п. Восточный, второе место – команда РКСК, на третьем – команда «Единая Россия». Надо отметить новую команду «Каспий», которая влилась в наши спортивные ряды, и мы этому очень рады.

Большому количеству болельщиков, с интересом наблюдавших за игрой, пришлось дожидаться финала и поздравить своих любимцев уже поздно вечером.

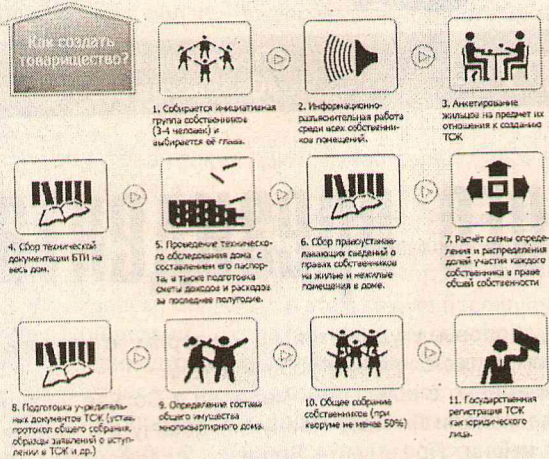
После торжественного вручения заместителем главы администрации Андреем Александровичем Рудышиным наград все спортсмены ушли, удовлетворенные своими победами и участием в традиционном спортивном празднике. Огромная всем благодарность за стремление к победе, азарт и упорство! Верим, что спортивные традиции возродятся в Сосьвинском городском округе и это позволит молодежи более активно и целенаправленно заниматься различными видами спорта. А это пойдет в целом на пользу всем нашим поселкам и селам.

Т.А. БЕЗДЕНЕЖНЫХ, специалист Управления  
по делам культуры, молодежи и спорта.



## Что такое ТСЖ и для чего оно создается?

На территории Сосьвинского городского округа в ближайшее время планируется создать два товарищества собственников жилья: в р.п. Сосьва в микрорайоне Чекистский (35 многоквартирных домов) и в п. Восточный (благоустроенный жилой сектор, насчитывающий 23 многоквартирных дома).



Согласно новому Жилищному кодексу РФ, жильцы, являющиеся собственниками своих квартир, могут объединяться для того, чтобы управлять принадлежащим им имуществом. Одна из разновидностей подобной структуры – товарищество собственников жилья (ТСЖ). Это некоммерческая организация, образованная собственниками помещений (жилых и нежилых) для совместного управления многоквартирными домами и решения вопросов владения, пользования и распоряжения общим имуществом.

В чем состоят преимущества управления домами силами самого товарищества? Вот лишь некоторые из них:

ТСЖ может выбирать обслуживающую компанию. Поэтому в том случае, если качество предоставляемых услуг не соответствует требованиям жильцов, ТСЖ может расторгнуть договор и заключить его с другой организацией или отдельными лицами.

ТСЖ вправе планировать ремонтные работы в своем доме и определять их очередность. А поскольку план этих работ и смета расходов на год утверждаются на общем собрании членов ТСЖ, не надо просить администрацию выделить деньги и годами ждать ремонта.

При Министерстве регионального развития РФ создан «Фонд содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства». Фонд предоставляет на безвозмездной основе финансовую поддержку за счет своих средств муниципальным образованиям на проведение капитального ремонта многоквартирных домов. Одним из основных условий предоставления финансовой поддержки является наличие муниципальных актов, предусматривающих благоприятные условия для создания и деятельности ТСЖ.

ТСЖ в современных условиях – это осознанная необходимость. Управлять своим домом надо с умом. И лучше, чем собственник, это не сделает никто.

**А.В. ЗУЕВ, главный специалист  
отдела координации деятельности предприятий  
ЖКХ и капитального строительства администрации  
Сосьвинского городского округа.**

### РАСПИСАНИЕ

движения пассажирских автобусов  
г. Серов п. Сосьва  
отправление отправление  
ежедневно

07-00 06-00  
13-00 11-00  
18-00 17-00

п. Гари п. Сосьва  
отправление отправление  
по четным дням

03-00 06-10  
16-30 20-00

по нечетным дням  
09-30 11-00  
16-00 18-15

п. Сосьва-ст. Н-Сосьва  
по четным дням

05-20  
18-55  
ежедневно

10-00  
17-40

п. Сосьва п. Восточный  
отправление отправление  
ежедневно

11-00 15-30

## Сельскохозяйственная ярмарка: плюсы и минусы

В целях обеспечения населения городского округа товарами повседневного спроса по доступным ценам, реализации продукции сельскохозяйственных перерабатывающих предприятий, фермерских, личных подсобных хозяйств напрямую потребителю в Сосьвинском городском округе на территории рабочего поселка Сосьва уже который раз проводится сельскохозяйственная ярмарка.

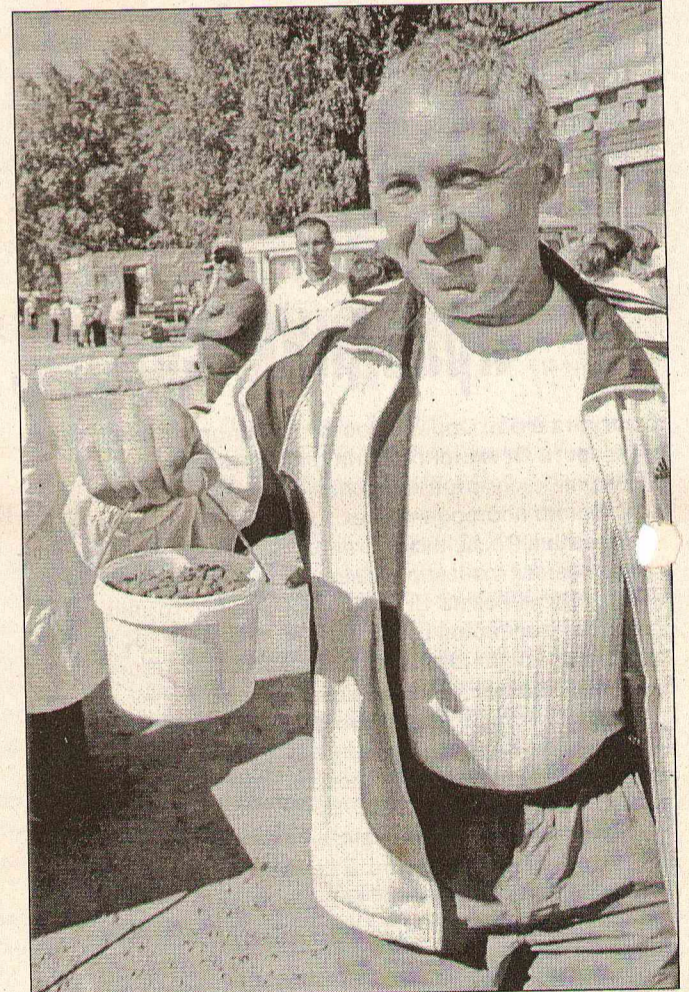


Организацией проведения сельскохозяйственных ярмарок через увеличение количества участников ярмарки и насыщения товарного рынка сельскохозяйственной продукцией администрация Сосьвинского городского округа планирует добиться решения достаточно сложной, требующей длительного периода времени, задачи по активизации развития сельского хозяйства. В частности, – увеличения личных подсобных хозяйств граждан Сосьвинского городского округа, малых и средних сельскохозяйственных предприятий и, самое главное, закрепления как у производителей, так и у покупателей, необходимости торговли на РЫНКЕ, то есть, на специально отведенном месте организации торговли с развитой инфраструктурой.

Среди участников ярмарки, предложивших свою продукцию жителям поселка Сосьва и близлежащих населенных пунктов, были ООО «Масловское» (молоко, мясо), крестьянско-фермерское хозяйство Долгих Г.А. (мясо, свежая рыба, молочная продукция), крестьянско-фермерское хозяйство Перовой Г.П. (мясо), продукция личных подсобных хозяйств граждан городского округа (домашние компоты и варенье, консервированные овощи). Крестьянско-фермерское хозяйство из Верхней Пышмы предложило покупателям кур-несушек и индюков, личное подсобное хозяйство п. Восточный – кроликов.

Администрацией городского округа были направлены приглашения на участие в ярмарке сельскохозяйственным товаропроизводителям в другие муниципальные образования, но, к сожалению, никто не откликнулся. Сельскохозяйственные предприятия малого и среднего бизнеса Сосьвинского городского округа, а также индивидуальные предприниматели не проявили должного интереса к предложению администрации реализовать собственную продукцию на ярмарке. Для более комфортного проведения ярмарки администрацией были изготовлены прилавки и установлены на перекрестке улиц Толмачева-Алексеева и в магазине (торговом комплексе) «Евгений».

Однако проведенные ярмарки показали, что такая форма торговли просто необходима населению городского округа. Ярмарка не только способствует обеспечению населения необходимыми продуктами питания, но и положительно сказывается на товарообороте предприятий – про-



давцов сельскохозяйственной продукции, увеличивая его и тем самым создавая возможность инвестировать денежные средства в расширение собственного производства, своевременно заниматься реконструкцией (модернизацией) производственных площадей и оборудования, создавая основу для стабильной работы предприятия в будущем. Пусть не обижаясь на меня хозяйствующие субъекты предпринимательской деятельности в сфере торговли, но возможности у них в предложении сельскохозяйственной продукции против непосредственно самого сельхозпроизводителя ограничены, а значит, и ограничен в ценовом диапазоне и ассортименте продукции покупатель.

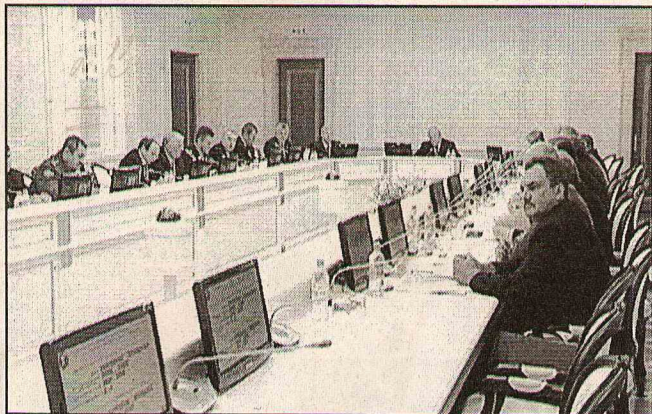
Администрация Сосьвинского городского округа обращается к сельскохозяйственным производителям малого и среднего бизнеса, к населению, имеющему личные подсобные хозяйства, выходить на рынок и предлагать к реализации свою продукцию, тем самым, совместными усилиями создавать потребительский рынок, насыщенный экологически чистыми продуктами, повышение доходности населения.

**А.В. ЧЕШОКОВ, заместитель главы администрации  
Сосьвинского городского округа.**

Официально

## К защите готовы

13 августа в зале заседаний Совета общественной безопасности Свердловской области прошло совместное заседание антитеррористической комиссии и оперативного штаба в Свердловской области.



Заседание открыл председатель антитеррористической комиссии в Свердловской области, губернатор Свердловской области Эдуард Эргартович Россель. Были заслушаны доклады министра социальной защиты населения Свердловской области, заместителя начальника Главного управления МЧС России по Свердловской области, исполняющего обязанности министра общего и профессионального образования и глав нескольких муниципальных образований Свердловской области. В число отчетов глав муниципальных образований о защищенности образовательных учреждений был включен и отчет главы Сосьвинского городского округа А.Е. Рычкова.

Анатолий Ефимович рассказал о том, что работа по антитеррористической защищенности образовательных учреждений на территории Сосьвинского городского округа строилась в соответствии с планом работы антитеррористической комиссии по профилактике терроризма, минимизации и ликвидации последствий его проявлений и указаниями вышестоящих органов.

На заседании комиссии были рассмотрены вопросы, касающиеся антитеррористической защищенности образовательных учреждений:

- О мерах по обеспечению безопасности учреждений образования Сосьвинского городского округа от диверсий и террористических актов;

- О результатах проверки антитеррористической защищенности объектов здравоохранения, образования, культуры, спорта и жилищно-коммунального хозяйства на территории Сосьвинского городского округа.

В 2009 году большое внимание было уделено вопросам антитеррористической защищенности учреждений образования, практической подготовке сил и средств, привлекаемых для ликвидации последствий террористических акций и организации взаимодействия по данному вопросу на всех уровнях.

В этих целях в соответствии с Планом работы антитеррористической комиссии в 2009 году проведена следующая работа:

1) уточнены паспорта антитеррористической и противодиверсионной защищенности объектов образования, здравоохранения, культуры и спорта;

2) проводятся проверки антитеррористической и противодиверсионной защищенности муниципальных образований;

3) проведены занятия с персоналом образовательных учреждений, в ходе которых:

- даны методические рекомендации по разработке паспортов антитеррористической защищенности и инструкции по предупреждению террористических актов и действий должностных лиц и персонала при его угрозе и совершении;

- руководителям учреждений образования повторно доведены требования законодательства, постановления и распоряжения правительства Свердловской области по защите объектов образования от преступных посягательств;

4) в целях повышения взаимодействия всех объектов профилактики проведено 2 тактико-специальных учения (МОУ СОШ №1 и № 4 р.п. Сосьва).

Главой отмечена работа руководителей образовательных учреждений по совершенствованию антитеррористической защищенности учреждений и повышения их безопасности, в том числе и пожарной.

Подводя итоги, комиссия отметила, что администрация муниципальных образований и руководством учреждений образования проделана значительная работа по совершенствованию антитеррористической защищенности объектов образования Свердловской области, в том числе и на территории Сосьвинского городского округа.

## Открой свое дело

Предложения министра сельского хозяйства и продовольствия Свердловской области С.М. Чемезова по развитию личных подсобных хозяйств граждан в условиях кризиса и безработицы

1. Создание личного подсобного хозяйства и приобретение молодняка сельскохозяйственных животных (поросят, крупного рогатого скота).

Между сельскохозяйственной организацией и гражданином заключается договор, на основании которого производится передача молодняка скота (поросят, бычков) для откорма при условии возврата гражданином по истечении срока, установленного в договоре 1/2 или 1/3 части продукции сельскохозяйственной организации (пример: бесплатно передается 2-3 бычка, поросенка, по завершении откорма возвращается сельскохозяйственной организации определенная в договоре часть продукции).

2. Проект «Открой своё дело» – содействие самозанятости безработных граждан.

Цель проекта: открытие собственного дела по следующим направлениям:

- приобретение молодняка скота (поросят, бычков) для производства и реализации мяса;

- осуществление закупа сельскохозяйственной продукции (молока, мяса) из личных подворий сельского населения.

Для реализации проекта безработному гражданину, достигшему 18-летнего возраста, имеющему право на получение пособия по безработице и изъявившему желание организовать собственное дело, необходимо:

1) заключить договор с центром занятости по месту регистрации гражданина о содействии в организации самозанятости в части организации собственного дела (откорм свиней и крупного рогатого скота, развитие молочного производства);

2) одновременно с заключением договора представить бизнес-план, который получил положительную оценку при прохождении экспертизы в территориальном управлении сельского хозяйства и продовольствия;

3) зарегистрировать предпринимательскую деятельность в качестве индивидуального предпринимателя в налоговом органе по месту проживания;

4) получить в течение 30 календарных дней после регистрации в налоговом органе предпринимательской деятельности безвозмездную финансовую помощь для реализации бизнес-плана однократно в размере суммы годового (12-кратного) размера пособия по безработице (около 60000 рублей).

Кроме безвозмездной финансовой помощи, предоставляемой индивидуальным предпринимателям центром занятости населения, из областного бюджета индивидуальному предпринимателю предоставляются субсидии на приобретение специализированных автомобилей для осуществления закупа сельскохозяйственной продукции (молока, мяса) из личных подворий сельского населения.

Финансовая помощь подлежит возврату в случае необеспечения гражданином самозанятости. Гражданин считается не обеспечившим самозанятость в случае прекращения им деятельности в качестве индивидуального предпринимателя в течение 12 месяцев с момента получения финансовой помощи.

3. Получение льготного кредита в ОАО «Сбергательный банк России» и ОАО «Россельхозбанк» на приобретение сельскохозяйственных животных и обустройство личных подворий. Гражданам, ведущим личное подсобное хозяйство, на приобретение молодняка сельскохозяйственных животных и кормов предоставляется кредит на сумму до 300 тыс. рублей на срок до 2-х лет, на реконструкцию и строительство животноводческих помещений – до 700 тыс. рублей на срок до 5 лет с предоставлением из бюджета субсидий на возмещение части затрат на уплату процентов по кредитам в размере ставки рефинансирования (учетной ставки) Центрального банка Российской Федерации, действующей на дату заключения кредитного договора.

Кроме того, гражданину, ведущему личное подсобное хозяйство, одновременно предоставляется субсидия в размере произведенных расходов за обслуживание ссудного счета, но не более 3 процентов от суммы кредита, использованного по целевому назначению.

4. Гражданам и индивидуальным предпринимателям, открывшим «свое дело» по ведению сельскохозяйственного производства гарантируется помощь в выходе на рынок по реализации сельскохозяйственной продукции. Координаторами в реализации данных проектов является начальник Краснотурьинского управления сельского хозяйства и продовольствия: 8(34384)66-303 Свиридов Александр Васильевич.

Консультационную и организационную помощь оказывает Министерство сельского хозяйства и продовольствия Свердловской области по телефонам: 8 (343) 251-62-32, 251-63-87, 251-62-88.

## Всероссийская перепись населения-2010



В 2010 году пройдет очередная перепись населения. Предыдущая перепись населения состоялась в 2002 году и имела огромное значение для определения путей социально-экономического развития страны.

Не меньшие надежды государство возлагает и на предстоящую перепись. Всероссийская перепись населения 2010 года (далее – ВПН-2010) представляет собой сбор сведений о лицах, находящихся на определенную дату на территории Российской Федерации по единой государственной статистической методологии в целях получения обобщенных демографических, экономических и социальных сведений. Всероссийская перепись населения является основным источником формирования федеральных информационных ресурсов, касающихся численности и структуры населения, его распределения по территории РФ в сочетании с социально-экономическими характеристиками, национальным и языковым составом населения, его образовательным уровнем.

Данные ВПН-2010 необходимы для наиболее качественного выполнения функций органов государственной власти, разработки прогнозов и программ социально-экономического развития государства, в том числе разработки и принятия бюджетов, программы демографического развития государства (народности), проведения пенсионной и военной реформ, реформы образования, информационного обеспечения общества. Лица, подлежащие переписи населения – граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие на территории РФ, а также находящиеся на дату проведения ВПН-2010 на территории РФ, но постоянно проживающие на территории других государств. Дата проведения переписи населения – это момент времени (год, месяц, день, час), на который осуществляется сбор сведений о населении и его учет. Всероссийская перепись населения проводится не реже чем один раз в десять лет.

Срок проведения и дата Всероссийской переписи населения устанавливаются Правительством Российской Федерации. Сбор сведений о населении осуществляется путем опроса населения и заполнения переписных листов при обходе жилых и иных помещений, в которых проживают (пребывают) опрашиваемые лица. Сбор сведений также может осуществляться с использованием средств связи, либо в специальных помещениях, предоставляемых органами исполнительной власти субъектов РФ или органами местного самоуправления. Основными вопросами при проведении переписи населения является: пол человека и возраст, брачное состояние, место рождения, национальность, образование, родной язык, наличие работы. В переписной анкете нет вопроса о размере дохода, только об источниках существования. Например: можно указать источники существования пенсия, стипендия, работа на личном подсобном хозяйстве, заработная плата, на иждивении родственников.

Население переписывается по месту своего постоянного (обычного) жительства, которым является населенный пункт, дом, квартира, комната, где опрашиваемый проводит большую часть времени. Это место может совпадать или не совпадать с адресом, по которому человек зарегистрирован. Информационно-разъяснительная работа среди населения по вопросам ВПН-2010 проводится в целях информирования всех жителей страны о переписи, формирования у них позитивного отношения к переписи. Всероссийская перепись населения проводится с соблюдением прав человека и гражданина на неприкосновенность частной жизни и жилища. Сведения, полученные в ходе ВПН-2010, не могут быть использованы в целях причинения имущественного и морального вреда человеку и гражданину, затруднения реализации его прав и свобод. В обезличенном виде информация будет храниться в закрытом сервисе Госкомстата. Участие во Всероссийской переписи населения является общественной обязанностью человека и гражданина. Успех переписи зависит не только от усилий работников статистических органов и переписчиков, а прежде всего от участия каждого из нас.

На территории городского округа постановлением главы администрации утвержден персональный состав, осуществляет деятельность Комиссия по подготовке и проведению Всероссийской переписи населения 2010 года на территории Сосьвинского городского округа, утвержден план работы и проводятся заседания Комиссии. Подготовка к проведению Всероссийской переписи населения ведется в установленном порядке, и хочется верить, что перепись на территории Сосьвинского городского округа пройдет четко, грамотно и в установленные Правительством Российской Федерации сроки.

Всероссийская перепись населения – это важнейший общенациональный проект, масштабное историческое событие, в котором принимают участие все жители России.

## Здоровье

**Проблема: острые отравления в быту**

Шесть месяцев 2009 года выдали трагическую картину распространенных острых отравлений в быту среди жителей Сосьвинского городского округа.

Отравились алкоголем и его суррогатами – 6 человек, из них 5 человек умерли!

Отравились бытовой химией и газами (бензин) – 3 человека, 1 – умер!

Отравились лекарственными препаратами (в основном с суицидальной целью – 5 человек), смертность не зарегистрирована.

Отравились пищевыми продуктами (в основном уксусной кислотой с суицидальной целью) – 3 человека, всех удалось спасти.

Зарегистрирован также один случай передозировки наркотических средств.

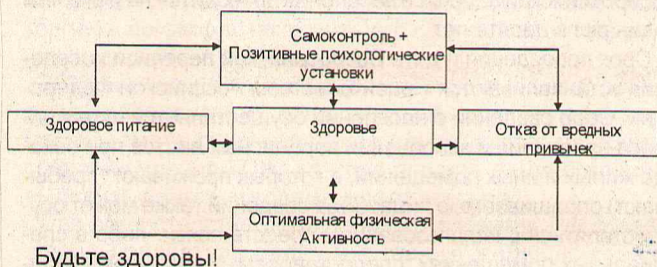
Не кажется ли вам, дорогие земляки, что мы ввергаем себя в какую-то алкогольно-наркотическо-суицидальную эпидемию? Ввергаем добровольно и осознанно, и это страшно. Причём, медицина в этом случае бессильна, разве что последствия (например, ожог пищевода уксусной кислотой) приходится лечить медикам. Каждый человек должен осознавать личную ответственность за своё здоровье и благополучие. Взрослые должны мотивировать детей на понимание преимуществ здорового образа жизни.

Вот данные опроса школьников г. Екатеринбурга по итогам проведения акции «Без секрета всему свету» (ноябрь 2007 г.). Из числа анонимно опрошенных старшеклассников: 72,2 % пробовали курить, 22,6 % курят ежедневно, 94,4 % пробовали алкоголь, 14 % пробовали наркотические вещества, 4,7 % употребляют их периодически.

Минимальный возраст первой пробы табака и алкоголя – 5 лет, наркотических веществ – 7 лет.

Неутешительная статистика...

А ведь сохранить здоровье не так уж и сложно, если следовать самому (и прививать детям) навыки здорового образа жизни.



Н. А. БОГОМОЛОВА, помощник врача эпидемиолога Восточной районной больницы.

**Клещи не сдаются**

На 13 августа на территории Сосьвинского городского округа зарегистрировано 87 укусов клещами, что в 2,1 раза выше аналогичного периода 2008 года (42 укуса). В том числе пострадали 18 детей до 14 лет, что в три раза выше аналогичного периода 2008 года (6 укусов).

Хотя лето уже заканчивается, клещи все еще активны. Помните о неспецифической защите против укуса клещами: подбирать одежду нужно так, чтобы она закрывала тело максимально и была светлых тонов – на ней лучше различимы клещи. На голове должна быть косынка или капюшон, рубашку необходимо заправить в брюки, брюки в носки, ну а на ноги лучше всего надеть резиновые сапоги. И лучше если манжеты рубашки будут плотными или с резинкой. Используйте отпугивающие средства, которые можно наносить на одежду манжеты, ворот рубашки, обшлага брюк. Находясь в лесу или на садовом участке, необходимо через каждые 15–20 минут осматривать одежду. После выхода из леса необходимо провести само- и взаимоосмотры. Клещи, как правило, присасываются там, где мягкая кожа – подмышечная, паховая, подколенная область, кожа живота, волосистая часть головы, за ушами. Заразиться клещевым энцефалитом можно и при употреблении сырого молока, в первую очередь – козьего, реже – коровьего. Занести клещей в квартиру можно и с полевыми или садовыми цветами. Домашние животные тоже могут послужить транспортным средством для клещей.

Напоминаем, что вакцинация против клещевого энцефалита проводится круглый год, вне зависимости от времени года.

Е.В. СЕРЕГИНА, главный специалист-эксперт отделения эпидемиологического надзора Серовского отдела управления Роспотребнадзора по Свердловской области.

**Памятка для населения по профилактике и лечению гриппа А (H1N1)**

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПОХОЖЕГО НА ГРИПП**

Новый вирус А (H1N1) вызывает заболевание у инфицированных людей из Соединенных Штатов и других стран по всему миру. Ожидается, что заболевание может продлиться ещё некоторое время. В результате Вы или окружающие Вас люди могут заболеть. А раз это так, Вам необходимо уметь распознавать симптомы и знать, что делать.

Симптомы этого нового заболевания, вызываемого высокопатогенным вирусом гриппа А (H1N1) у людей сходны с теми, которые бывают при сезонном гриппе и включают высокую температуру, кашель, боли в горле, насморк или заложенность носа, головную боль, озноб, слабость. У значительного числа людей, инфицированных этим вирусом, также отмечаются диарея и рвота. Группы повышенного риска для нового заболевания пока неизвестны, но возможно, они те же, что и для сезонного гриппа. К числу людей с повышенным риском серьезных осложнений относятся лица от 65 лет и старше, дети до 5 лет, беременные женщины, люди любого возраста, страдающие хроническими заболеваниями (такими как астма, диабет, сердечные заболевания), и лица со сниженным иммунитетом (например: лица, принимающие иммуносупрессоры, ВИЧ-инфицированные).

**ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ**

Если Вы больны, Вы можете проболеть неделю или больше. Вы должны остаться дома и избегать контактов с другими лицами за исключением ситуаций, когда Вам необходимо обратиться за медицинской помощью. Если Вы вышли из дома, чтобы обратиться за медицинской помощью, наденьте маску или имейте при себе носовой платок, чтобы прикрывать рот и нос во время кашля и чихания. Вообще Вы должны максимально избегать контактов с другими людьми, чтобы не заразить их. Новый вирус имеет такие же свойства, что и вирусы сезонного гриппа, с точки зрения способов его распространения. Что касается сезонного гриппа, исследования показали, что люди могут быть заразными в течение 8 дней: от 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после развития заболевания. Дети, особенно младшего возраста, могут оставаться заразными более длительный период времени.

**ЛЕЧЕНИЕ ТЯЖЕЛЫХ ФОРМ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

Считается, что большая часть людей способна выздороветь без медицинской помощи. Если Вы тяжело больны или принадлежите к группе лиц с высоким риском возникновения осложнений от гриппа, свяжитесь с участковым врачом или обратитесь за медицинской помощью. Ваш врач определит, требуется ли Вам углубленное проведение исследований на грипп и определит тактику лечения. Следует иметь в виду, что если заболеваемость гриппом приобретает широкое распространение, осуществлять дальнейшие лабораторные исследования на грипп нецелесообразно, и Ваш врач может принять решение о том, чтобы не проводить исследования на вирус гриппа.

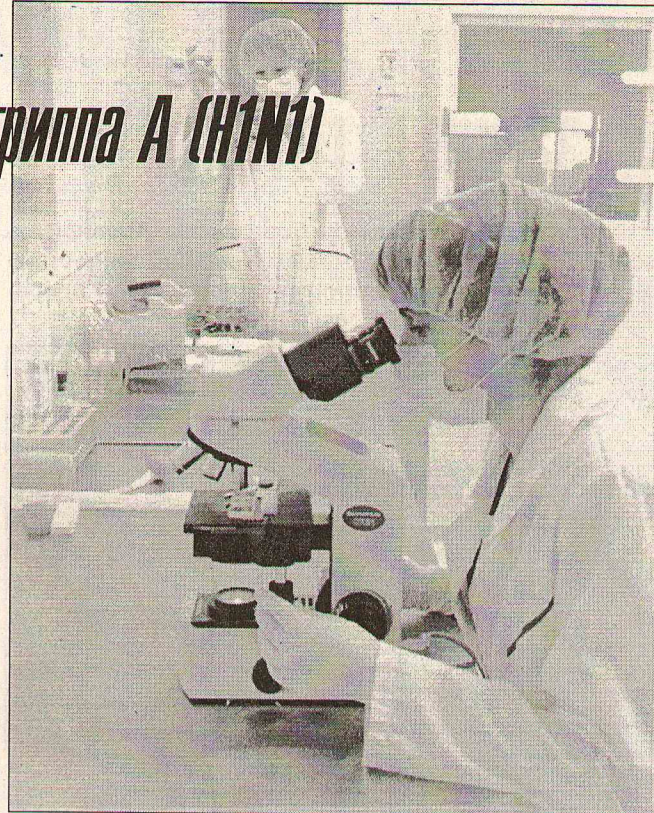
Противовирусные препараты могут применяться для лечения лиц с тяжелыми формами заболевания гриппа. Противовирусные препараты, эффективные против вирусов гриппа, включая грипп А (H1N1), выпускаемые в форме таблеток, жидкостей, ингаляторов, должны выдаваться по рецепту, выписанному лечащим врачом.

Аспирин или аспирин-содержащие препараты не должны применяться при подтвержденном или подозреваемом случае заболевания вирусом гриппа А (H1N1) лицами от 18 лет и младше в связи с риском возникновения синдрома Рейе. Для снижения высокой температуры рекомендуются другие жаропонижающие средства, такие как ацетаминофен (парацетамол, панadol) или нестероидные противовоспалительные препараты. Проверьте состав продаваемых без рецепта препаратов против простуды и гриппа, чтобы узнать, содержат ли они аспирин. Детям младше 4 лет продаваемые без рецепта препараты против простуды не должны применяться без предварительной консультации с врачом.

**СИМПТОМЫ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ВАС НАСТОРОЖИТЬ**

Если Вы заболели, и у Вас имеются симптомы заболевания, срочно обращайтесь к врачу. Вам также следует обратиться за медицинской помощью при появлении следующих симптомов заболевания у детей:

- \* быстрое или затрудненное дыхание,
- \* синюшная или посеревшая кожа,
- \* тяжелая или устойчивая рвота,
- \* сонливость,



\* болезненная чувствительность, при которой ребенок не желает, чтобы его держали на руках,

\* симптомы гриппа ослабевают, но затем возвращаются вместе с высокой температурой и усилившемся кашлем.

Что касается взрослых, Вам следует обратиться за помощью при появлении следующих тревожных симптомов:

\* Затруднительное дыхание или одышка

\* Боли или чувство тяжести в груди или брюшной полости

\* Внезапное головокружение

\* Спутанность сознания

\* Сильная или устойчивая рвота

\* Симптомы гриппа ослабевают, но затем возвращаются вместе с высокой температурой и усилившимся кашлем

**ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ, СВОЮ СЕМЬЮ И ОБЩЕСТВО**

\* Следите за новой информацией. Работники здравоохранения будут предоставлять новую информацию по мере ее поступления.

\* Прикрывайте рот и нос носовым платком (салфеткой), когда Вы чихаете или кашляете. После использования выбрасывайте носовой платок в мусорную корзину.

\* Часто мойте руки с водой и мылом, особенно после того, как Вы прикрывали рот и нос при чихании или кашле. Спиртосодержащие средства для очистки рук также эффективны.

\* Старайтесь не прикасаться руками к глазам, носу и рту. Именно этим путем распространяются микробы.

\* Старайтесь избегать тесных контактов с больными людьми.

\* Если Вы больны гриппоподобным заболеванием, оставайтесь дома в течение 7 дней после того, как проявились симптомы болезни или в течение 24 часов после раз-

решения симптомов заболевания, если симптомы будут сохраняться более 7 дней. Максимально избегайте контактов с другими членами семьи. Это необходимо для того, чтобы Вы не заразили других людей и далее не распространяли вирусную инфекцию.

\* Следуйте рекомендациям органов здравоохранения относительно закрытия школ, избегания мест скопления людей и соблюдения других мер социальной разобщенности.

\* В случае появления у Вас вышеуказанных проявлений заболевания следует немедленно обратиться к врачу поликлиники по месту жительства.

\* Если Вы не можете самостоятельно обратиться к врачу поликлиники (температура выше 38 градусов, сильное головокружение, возраст менее 3 лет) необходимо вызвать бригаду скорой медицинской помощи на дом.

Следует помнить, что своевременное обращение за медицинской помощью позволяет снизить риск осложнений и ведет к быстрому выздоровлению!

Выражаем искреннюю благодарность фельдшеру педиатрического участка Сосьвинской поликлиники Восточной районной больницы **Логиновой Елене Александровне** за чуткое, внимательное отношение к детям, доброжелательность, поддержку в трудную минуту. Елена Александровна готова в любой момент прийти на помощь, каждое обращение к ней всегда находит отклик и понимание.

Большое Вам спасибо! Желаем Вам здоровья, детских здоровых улыбок, успеха во всех начинаниях!

Семья Зверевых, р.п. Сосьва.